

MANDALA AKTUÁLNÍ ROZVRH LEKCÍ

SLEDUJTE PROSÍM WEBOVÉ STRÁNKY, KDE JSOU VŽDY AKTUÁLNÍ INFORMACE

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
8:00-9:00		RELAXAČNÍ JÓGA JITKA					
10:00-11:00				HARMONIZAČNÍ LEKCE ANDREA		HARMONIZAČNÍ LEKCE ANDREA	
15:30-16:30	15:30-16:15 JÓGA PRO DĚTI MANDALÁČCI 3-6 LET		JÓGA OD ZAČÁTKU JITKA		JÓGA OD ZAČÁTKU JITKA		
16:15-17:15		ODPOLEDNÍ JÓGOVÉ PLYNUTÍ MARTIN					
16:30-17:30	16:30-17:15 JÓGA PRO DĚTI MANDALÁČCI 7-11 LET			ODPOLEDNÍ JÓGOVÉ PLYNUTÍ MARTIN			
17:45-18:45			17:00-18:30 HORMONÁLNÍ JÓGA ELENKA	JIN JÓGA MARTIN			
17:30-18:30	17:45-18:45 RELAXAČNÍ JÓGA JITKA	POWER JÓGA IVETA					
18:00-19:00							HARMONIZAČNÍ LEKCE ANDREA
19:00-20:00	JÓGA OD ZAČÁTKU JITKA	PILATES IVETA	JÓGA JANA	VINYASA JÓGA IVETA			
20:15-21:15		JIN JÓGA MARTIN					

MANDALA – CENTRUM ENERGETICKÉ ROVNOVÁHY KLDNO 723 754 391, ANDY-NAMASTE@CENTRUM.CZ, WWW.MANDALA-CER.CZ