

MANDALA AKTUÁLNÍ ROZVRH LEKČÍ

SLEDUJTE PROSÍM WEBOVÉ STRÁNKY, KDE JSOU VŽDY AKTUÁLNÍ INFORMACE

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
8:00-9:00		RELAXAČNÍ JÓGA JITKA					
10:00-11:00				HARMONIZAČNÍ LEKCE ANDREA		HARMONIZAČNÍ LEKCE ANDREA	
15:30-16:30	15:30-16:15 JÓGA PRO DĚTI MANDALÁČCI 3-6 LET		JÓGA OD ZAČÁTKU JITKA		JÓGA OD ZAČÁTKU JITKA		
16:15-17:15				ODPOLEDNÍ JÓGOVÉ PLYNUTÍ MARTIN			
16:30-17:30	16:30-17:15 JÓGA PRO DĚTI MANDALÁČCI 7-11 LET						
17:00-18:30			17:00-18:30 HORMONÁLNÍ JÓGA ELENKA				
17:30-18:30	17:45-18:45 RELAXAČNÍ JÓGA JITKA	POWER JÓGA IVETA		JIN JÓGA MARTIN			
19:00-20:00	JÓGA OD ZAČÁTKU JITKA	PILATES IVETA	JÓGA JANA	VINYASA JÓGA IVETA			HARMONIZAČNÍ LEKCE ANDREA

MANDALA – CENTRUM ENERGETICKÉ ROVNOVÁHY Kladno 723 754 391, ANDY-NAMASTE@CENTRUM.CZ, WWW.MANDALA-CER.CZ